



# Neue Hörbücher

## April bis Juni 2011

### Hörbuch Erwachsene

**Janka Arens u.a., Warum man immer in der falschen Schlange steht.** 61 Minuten: Das Leben stellt uns jeden Tag viele Fragen: warum weint man beim Zwiebelschneiden? Und warum steht man immer in der falschen Schlange? Die Antworten gibt häufig erst die Wissenschaft. Hier werden sie auf unterhaltsame und verständliche Weise präsentiert von den Moderatoren der 3sat-Sendung "Nano" Angela Elis und Ingolf Baur.

**Thomas Schäfer, Was die Seele krank macht und was sie heilt.** 187 Minuten: Was sind die familiären Hintergründe schwerer Erkrankungen? Warum entwickeln sich manche Beziehungen zwischen Mann und Frau, Eltern und Kindern harmonisch, während andere scheitern? Ausführlich geht der Psychotherapeut und Bestsellerautor Thomas Schäfer auf die von Bert Hellinger entwickelte Technik des »Familienstellens« ein. Er zeigt, wie krankmachende Dynamiken unterbrochen werden, damit die ursprüngliche Liebe wieder fließen kann.

**Eckhart Tolle, Torwege zum Jetzt.** 70 Minuten: Unsere Gedanken verfangen sich unentwegt in dem, was war und in dem, was sein wird. So sind wir getrennt vom jetzigen Augenblick und damit getrennt vom wirklichen Leben. Auf dieser CD stellt Eckhart Tolle ein Übungsprogramm vor, um ins Jetzt zu gelangen. Wer Tolle durch diese Torwege folgt, erschließt sich ein neues Lebensgefühl.